

KESIAPAN REMAJA PUTRI SEKOLAH DASAR DALAM MENGHADAPI MENARCHE DINI STUDI KUALITATIF PADA SISWA SD ISLAM AL AZHAR 14 SEMARANG TAHUN 2002

SITI NURNGAINI -- E2A300109
(2003 - Skripsi)

Jumlah siswi SD Al Azhar 14 Semarang yang mengalami menarche adalah merupakan golongan minoritas dalam kelompoknya. Menarche terjadi saat anak usia 9-11 tahun. Tujuan penelitian adalah untuk mendapatkan informasi mengenai kesiapan remaja putri SD Al Azhar 14 Semarang dalam menghadapi menarche dan beberapa faktor yang mempengaruhi kesiapan tersebut.

Jenis penelitian adalah kualitatif, dengan subjek penelitian adalah siswi AL Azhar 14 Semarang yang sudah mengalami menarche 6 orang anak dan sebagai cross check adalah ibu dari subjek, teman subjek, dan guru. Pengumpulan data dengan wawancara mendalam dan diskusi kelompok terarah.

Hasil penelitian menunjukkan :

1. pengetahuan subjek tentang menstruasi yang berhubungan dengan fisiologis seperti definisi menstruasi, siklus, lama periode menstruasi dan munculnya simtom yang tidak mengenakkan sebagai akibat menstruasi.
2. secara emosional kesiapan dalam menghadapi menstruasi menunjukkan bahwa:
 - a. hampir semua perasaan subjek mengalami cemas, bingung, tegang, takut, kaget, deg-degan.
 - b. Keluhan fisik: sakit perut, kepala pusing, pegal seluruh badan, ketidaknyamanan seperti takut tembus, keterbatasan gerak, cepat marah dan ketegangan sebelum menstruasi.
3. kesiapan menghadapi menstruasi dilihat dari kemampuan (skil) menghadapi menstruasi. Dalam menjaga kebersihan (mengganti pembalut, membersihkan kelamin).
4. kesiapan dilihat dari segi social atau kemampuan menyesuaikan diri, subjek sadar dengan harus rajin ibadah, patuh kepada orang tua dan mandiri dan harus hati-hati dalam bergaul.
5. subjek yang tidak siap dengan menarche disebabkan oleh: kurang informasi, tidak mempunyai rujukan, sikap negatif, persepsi negatif tentang dirinya, lingkungan yang kurang mendukung.
6. subjek yang siap menghadapi menarche disebabkan oleh informasi yang cukup, reaksi positif dan dukungan orang tua, saudara yang sudah menstruasi.
7. faktor yang mempengaruhi kesiapan menghadapi menarche: informasi sebelum menstruasi, tingkat kematangan anak, dukungan dari lingkungan, persepsi terhadap dirinya, sikap sebelum menarche terhadap menstruasi.

Saran:

1. bagi orang tua perlu memberikan penjelasan secara dini.
 2. bagi pengajar perlu menjelaskan tentang aspek menstruasi atau hal-hal lain yang berkaitan dengan pubertas
 3. kepada orang tua atau guru perlu memberikan pengertian, bimbingan, bantuan dan perhatian lebih kepada anak yang termasuk mengalami menstruasi dini.
- (VF,180204)

Kata Kunci: KESIAPAN, MENARCHE